

تشخیص بیماری

شخصیت شناسی

از طریق کف ، پشت دست و صورت

خود آموز و به صورت مصور

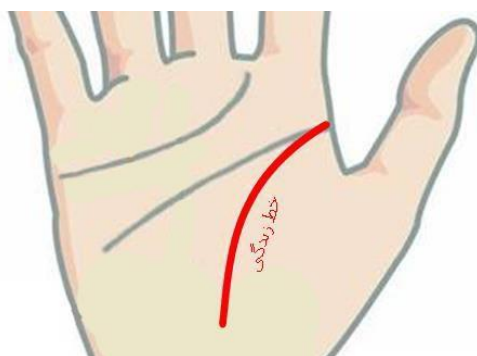
تهیه و تنظیم : مرکز ترویج و احیاء سبک زندگی اسلامی قم

فهرست مطالب

.....	اندام انطباقی بدن در کف دست
۶.....	عصبی بودن در کف دست
۷.....	استرس ، اضطراب ، دلشوره ، دلهره در کف دست
۸.....	فشار و شوک عصبی یا عاطفی در کف دست
۹.....	دغدغه مالی و شکست عشقی در کف دست
۱۰.....	قلب در کف دست
۱۲.....	کلیه (گرده) در کف دست
۱۲.....	عفونت کلیه :
۱۴.....	معهده در کف دست
۱۵.....	کید در کف دست
۱۶.....	طحال (سپرز) در کف دست
۱۷.....	سر در کف دست
۱۸.....	ریه (شش) در کف دست
۲۰.....	روده کوچک در کف دست :
۲۱.....	ناخن ها
۲۳.....	انگشتان :
۲۶.....	برخی علائم متفرقه از کف و پشت دست
۲۹.....	برخی علائم متفرقه غیر از کف و پشت دست :

اندام انطباقی بدن در کف دست (شناخت جایگاه ها در بدن)

انطباق خط زندگی در کف دست



انطباق ژینال و پروستات در کف دست



انطباق مثانه در کف دست



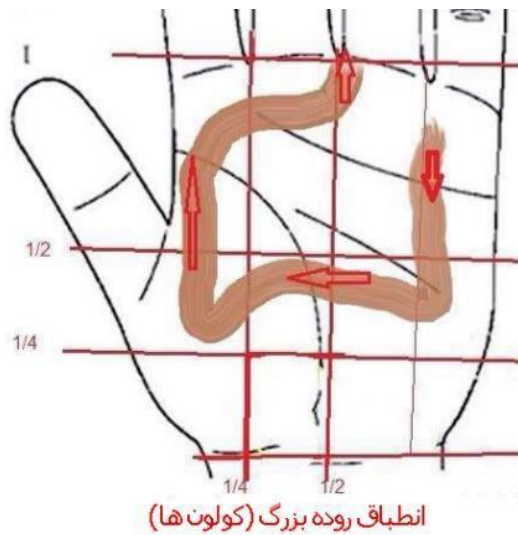
انطباق رحم و تخمدان در کف دست



انطباق موضع اثنی عشر (موضع خودکشی و قتل)

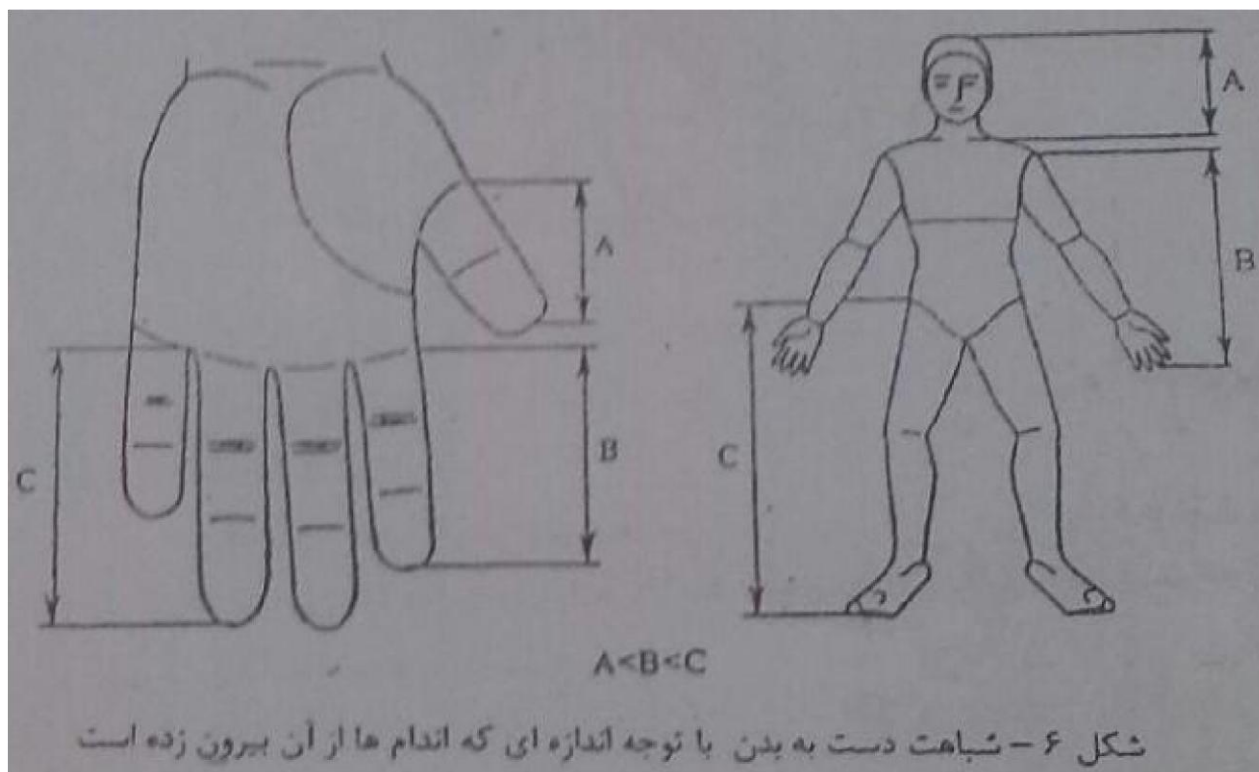


انطباق روده بزرگ (کولون بالا ، افقی و پایین رو)



نقشه استاندارد انطباقات اعضای بدن در کف دست



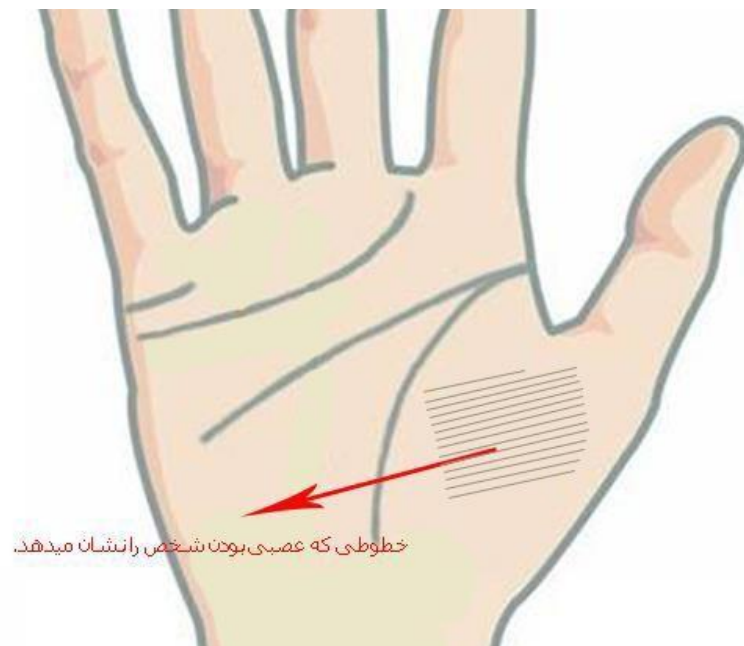


سر و گردن به شصت شبیه اند چون به ۲ بند دارند و اندام ها ۳ قسمت دارند

هر دستی از بازو ساعد و دست تشکیل شده است و هر پایی از ران ، ساق و پا تشکیل شده است و هر یک از ۴ انگشت نیز از انگشت دوم تا پنجم از ۳ بند تشکیل شده است

سر در خط مرکزی تقارن بدن قرار دارد و پاها در دو طرف خط وسط قرار دارد

عصبی بودن در کف دست



جایگاه :

در زیر عضله شست ، خطوط در امتداد شست بصورت عمودی .

هر چه تعداد این خطوط بیشتر باشد ، فرد عصبی تر و (بی جنبه و به قول معروف دیوونه تر) است

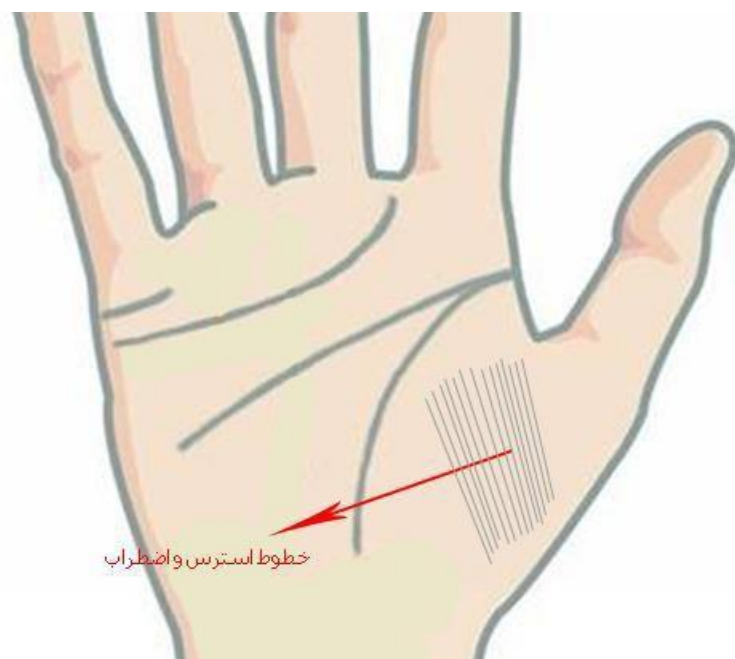
(عصبی ولی دیر گذر) (سخت عصبی و کینه ای) (عصبی که دیر فراموش می شود)

هر چه این خطوط سطحی تر باشد ، فرد زود عصبی ولی زود هم پشیمان میشود (دیر عصبانی و آدم صبور)

نکته :

کسانی که عصبی هستند مشکل گوارش خصوصا در روده هستند .

استرس ، اضطراب ، دلشوره ، دلهره در کف دست



جایگاه :

خطوطی که بصورت افقی و عرضی (شطرنجی یا جدولی یا مربعی) در انتهای عضله شصت قرار دارند .

معمولا آذمهای استرسی ترسو یا ناخشان می خورند یا بدنشان عرق میکند .

اگر خطوط عمودی عمیقتر باشد ، عصبی تر است

اگر خطوط افقی عمیقتر باشند ، به فرد شوک عصبی وارد شده است .

اگر این خطوط سطحیتر باشند ، یعنی از آن شوک عصبی عبور کرده است .

فشار و شوک عصبی یا عاطفی در کف دست



فشار و شوک عصبی یا عاطفی :

یعنی به فرد به حالت عصبی که دفعتاً ایجاد شده است .

جایگاه:

خطوطی که نسبت به شست افقی هستند . (انتهای کف دست و چسبیده به میچ)

خطوط عمیق و طولانی دال بر از دست دادن عزیزی ، یا شی یا هدفی برای فرد اهمیت زیادی داشته است ، می باشد . ملاک در اینجا دوست داشتن است .

دغدغه مالی و شکست عشقی در کف دست



جایگاه:

اگر زیر خط شست (قوس شست) خط عمیقی یا سایه یا تورفتگی وجود داشته باشد .

هرچه این خط عمیق تر باشد ، نشانه دغدغه مالی است .

وجود این نوع خط در دست زنان ، غالبا نشانه شکست عشقی میباشد.

وجود این نوع خط در دست آقایان غالبا نشانه دغدغه مالی میباشد.

و باید آنرا ترکیبی کار کرد زیرا خط زیاد دارد و ترکیب آن مانند شوک عصبی + احساسی بودن

هر چی پایین تر + خط دغدغه مالی یا شکست عشقی . (با توجه به قرائین)

و اینکه به مجرد ها اولویت رو شکست عشقی و به متاهلها دغدغه مالی را نسبت دهیم .

اگر این خط ، از خط زندگی عبور کرده باشد ، فرد دچار ورشکستگی مالی میباشد.

قلب در کف دست



انطباق قلب در کف دو دست

جایگاه:

انتهای مفصل شست (قرینه نوک انگشت اشاره به سمت کف دست، کنار خط زندگی) که بزرگترین عضله در بدن قلب است.

گرفتگی عروق و رسوب قلبی:

برآمدگی رگ هایی که در انتهای مفصل شست قرار دارد.

نکته:

معمولا این افراد مستعد سکته هستند و گاهی اوقات سینه این افراد تیر و سنگینی میکند.

تپش قلب:

قرمزی، برآمدگی یا تورفتگی جایگاه قلب

قلب عصبی:

یعنی شخص اگر عصبی باشد قلبش میگیرد اگر روی نرمی گوش فرد، یک خط وجود داشته باشد یا زیر چشم پف کرده باشد همچنین وجود خط قرمز از سمت گوش به طرف مردمک چشم، نشاندهنده قلب عصبی است.

نکته:

هر کی این رگ رو داشته باشد حتما گرفتگی عروق قلبی و تپش قلب هم دارد.

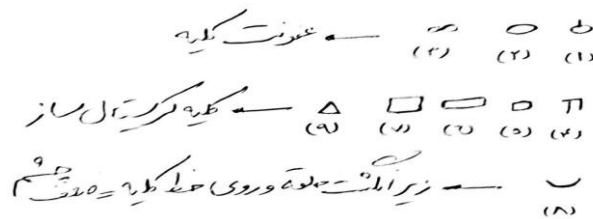
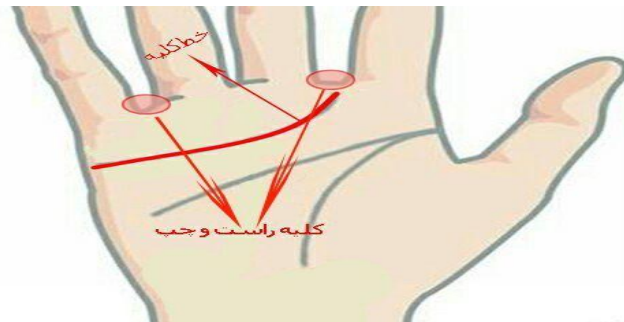
احتمال سکته قلبی : اگر چنین خطی در چشم وجود داشت و همزمان ، لاله گوش ورم کرده بود ، فرد نهایتاً تا ۲۴ ساعت دیگر سکته قلبی در پیش دارد .

سفتی عضلات قلب : یعنی ماهیچه های قلب خشک است نرم و ورزیده نیست که اگر فردی دارای دستان زمخت و درشت باشد که اصلاً به طبیعت و هیکل فرد نمیخورد .

ناراحتی قلبی :

کمک گرفتن از زانو برای از جا بلند شدن و رشته رشته بودن انتهای خط کلیه ، نشانه ناراحتی و مشکل و ضعف قلبی است .

کلیه (گرده) در کف دست



تیپ کلیه سنگساز :

وجود علامات شماره ۱ و ۲ و ۳ روی خط کلیه نشاندهنده این است که کلیه مستعد سنگ سازی میباشد ولی در حال حاضر سنگ ندارد و عفونت کلیه را نیز نشان می دهد .

کلیه کریستال ساز :

به تعبیری شن ساز (رسوبات جمع شده تبدیل به سنگ نیست غیر سنگ است)
علامات ۴ و ۵ و ۶ و ۷ و ۹ روی خط کلیه نشاندهنده کلیه کریستال ساز است (شماره ۸ ضعف چشم)

سنگ کلیه :

وجود رگ خونی ، قرمز ، کبودی ، نقطه بنفش ، سیاه (تیرگی) یا ارغوانی روی خط کلیه ، نشاندهنده سنگ کلیه است و زمانی ایجاد می شود که کلیه یک دفعه سرد یا گرم باشد .

کیست کلیه :

اگر خط کلیه ضخیم و تیره کلفت و قطور باشد (بیشتر خانمها زیرا به صورت طبیعی مزاج خانمها سردتر و کمتر در آقایان) نشانه کیست کلیه است .

عفونت کلیه :

اگر پینه های زیر انگشتان ، زرد رنگ و پینه و ورم شده باشد و وجود علامت ۱، ۲، ۳،

روی خط کلیه نشاندهنده عفونت کلیه است .

نکته :

عدم طراوت و شادابی صورت نشانه اختلال کلیه است و کسی که مشکل کلیه دارد صورتش تر تازه نیست .
امام رضا علیه السلام می فرماید: که رگی از کلیه می رود روی صورت که باعث طراوت صورت می شود .

نکته :

دردی که در نتیجه فشار دو رگ انتهای جمجمه ایجاد میشود نشانه نارسایی کلیه است .

نکته :

روایت داریم از امام علی علیه السلام که غم و اندوه را از کلیه دور کنیم که مشکل روحی و روانی دارد .

علائم از کار افتادن کلیه ها

۱- ادرار کمتر از حد طبیعی

۲- احساس خستگی زیاد

۳- کاهش اشتها

۴- حالت تهوع

۵- افزایشی فشار خون

۶- تپش قلب

۷- تجمع پتاسیم

۸- ورم ناشی از تجمع مایعات

معهه در كف دست



زخم معده :

اگر در موضع اثنی عشر التهاب (قرمزی) باشد نشان دهنده زخم معده است .

ورم و نفخ معده :

اگر در جایگاه معده برآمدگی باشد نشان دهنده ورم معده است .

علائم ان قار و قور شکم ، آروق زیاد و..

ضعف معده :

اگر در جایگاه معده تورفتگی وجود داشته باشد .

عفونت معده :

اگر جایگاه معده رنگ زردی وجود داشته باشد .

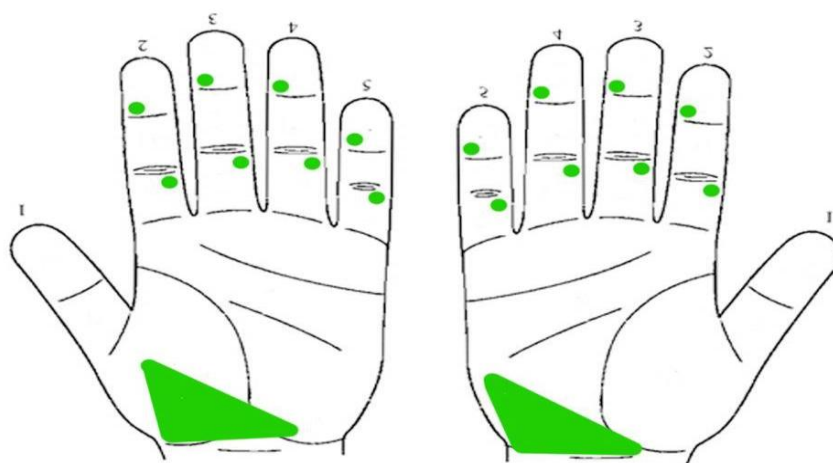
سردی معده :

اگر جایگاه معده رنگ سفیدی وجود داشته باشد . (رفلاکس و ترش کردن)

معهه عصبی :

اگر روی فرورفتگی یا برآمدگی جایگاه معده ، علامات عصبی بودن باشد که اسید و سوزش معده زیاد است و معده اسید زیاد ترشح میکند مخصوصا زمانی شخص عصبی می شود معده به هم میریزد .

کبد در کف دست



درد پهلو :

اگر موضع طحال دست راست و در موضع کبد دست چپ خط عمیقی باشد .

کبد چرب :

اگر علاوه بر خط یا فرورفتگی در موضع کبد ، التهاب نیز وجود داشته باشد و همچنین از پشت دست ورم بین دو انگشت اشاره و وسط نشان دهنده کبد چرب است .

نکته : در کنار زبان علامت دال بریده (زبان صاف نیست خط خط داره)

نکته : وجود خط عمودی در سمت راست چشم راست ، نشانه مشکل کبد است .

نکته : لکه ها کلا در بدن یا از کبد یا از سودا است (لکه های قهوه ای تیره)

علائم کبد چرب :

۱- چرب شدن و عرق روی پیشانی و پشت گوش

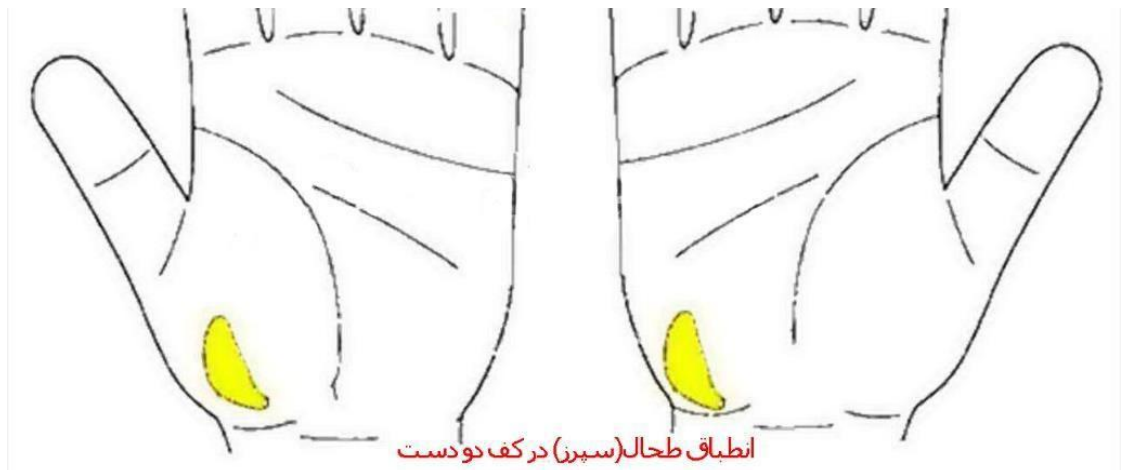
۲- علاقه به خوردن آب یخ

۳- چین و چروک پیشانی زیاد و غیر متعارف

۴- درد وسط ساق پا

۵- عدم انعطاف انگشت شست به عقب

طحال (سپرز) در کف دست



طحال منبع و انبار سودای بدن است و سودای اضافه و زیاده بدن در طحال جمع میشود .

برق بدن :

اگر موضع طحال هر گونه قرمزی زردی ، تیرگی و ... داشته باشد (دست به یه جا بزنی جرقه می زند) و نشان دهنده کثیفی طحال است .

فکر و خیال :

اگر موضع طحال بصورت کلی دارای التهاب یا تغییر رنگ باشد .

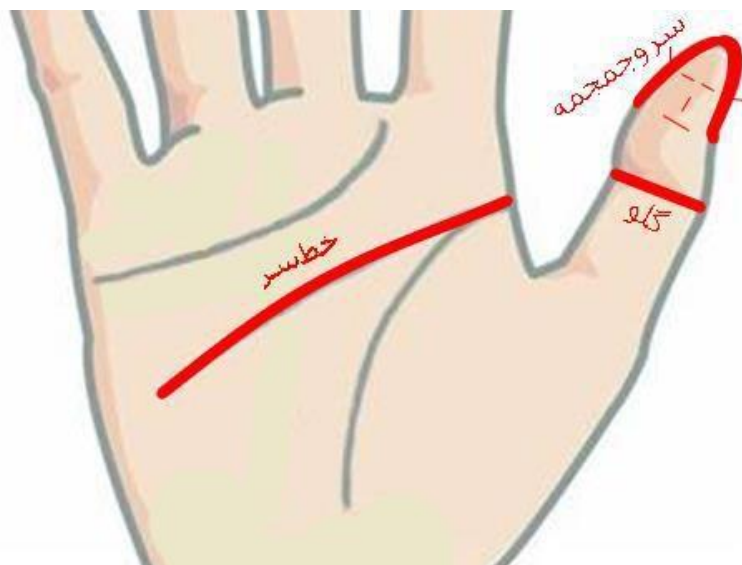
نکته :

رگ های برجسته دست ، ناخن های بنفش و تیره و یبوست (وجود دانه های سفید در موضع روده کوچک) نیز نشانه فکر و خیال زیاد و رگ های برجسته سبز و تیره معمولا غلبه سودا دارند .

نکته :

وجود خط عمودی در چشم چپ و همچنین لکه های قهوه ای رنگ اطراف ناحیه چشم نشانه مشکل طحال است .

سر در کف دست



ضربه در حجمه :

بر آمدگی یا وجود ورم در اطراف شست .

شرب خمر :

وجود تو رفتگی و یا قرمزی در بند انگشت (رگ های برجسته پشت دست)

مغز تحت فشار :

وجود علامت ضربدر و مربع و مثلث و تیره و گود بودن روی خط سر که از علائم آن افکار منفی ف
افسردگی و مشغله ذهنی زیاد است .

غیر قابل اعتماد :

کسی که دارای خط سر کوتاه از انگشت وسطی به قبل باشد و معمولاً آدم های دقلباز جرز و اهل
پیچوندن اصلا سر حرفشان نمی ایستند و عجل و بی قرار هستند (زیرا حرفش لحظه به لحظه عوض میشه)

قابل اعتماد :

خط سر از وسط دست هر چه بیشتر باشد آدم های هستند که سر حرفشان هستند .

مشکلات سینوس:

اگر انگشت شست را بعنوان صورت انسان فرض نمایم ، سفیدی بالای چشمها نشانه عفونت سینوس، زردی
نشانه قدیمی و قرمزی نشانه التهاب تازه شروع شده سینوس است.

ریه (شش) در کف دست



انطباق ریه ها در کف دو دست

تلاش زیاد (سخت کوش و پشتکار) :

اگر عضله شصت (نسبت به کل کف دست شخص) توپر و بزرگ باشد.

نکته:

نشانه میل جنسی زیاد میباشد. در مشاوری ها دقت شود.

کاهش توان جسمی :

اگر موضع ریه برجسته نبوده و پهن و صاف انگار ماله کشیده باشند ، توان جسمی فرد کاهش یافته و گویا یک بیماری سخت را در دوران گذشته گذرانده است .

نکته:

نشانه پاکدامنی و عفت است.

آب آوردگی ریه :

اگر علاوه بر بزرگ بودن عضله شصت ، دانه های سفید هم در موضع ریه وجود داشته باشد . (ورم پشت دست) ریه آب می آورد بزرگ می شود و رطوبت زیاد می شود و رطوبت هر جا زیاد باشد از حالت خشکی در میاد ورم می کند .

علائم آب آوردگی ریه

- ۱- تنگی نفس
- ۲- سرفه های که اغلب همراه با خلط خونی است
- ۳- تعریق بیش از حد
- ۴- اضطراب و بی حوصلگی
- ۵- درد قفسه سینه
- ۶- رنگ پریدگی پوست

۷- خس خس کردن سینه

۸- نامنظم بودن ضربان قلب مثل تپش قلب

۹- احساس خفگی

۱۰- کاهش وزن و اشتها و تب

علت آب آوردن ریه

۱- نارسایی قلب

۲- عفونت های و تومورهای ریه

۳- استعمال دخانیات و قیان

۴- سرطان ریه

۵- افزایش سن

۶- بیماری های مزمن

۷- داشتن اختلالات ایمنی و مصرف برخی داروهای که موجب کاهش دفاع بدن می شود.

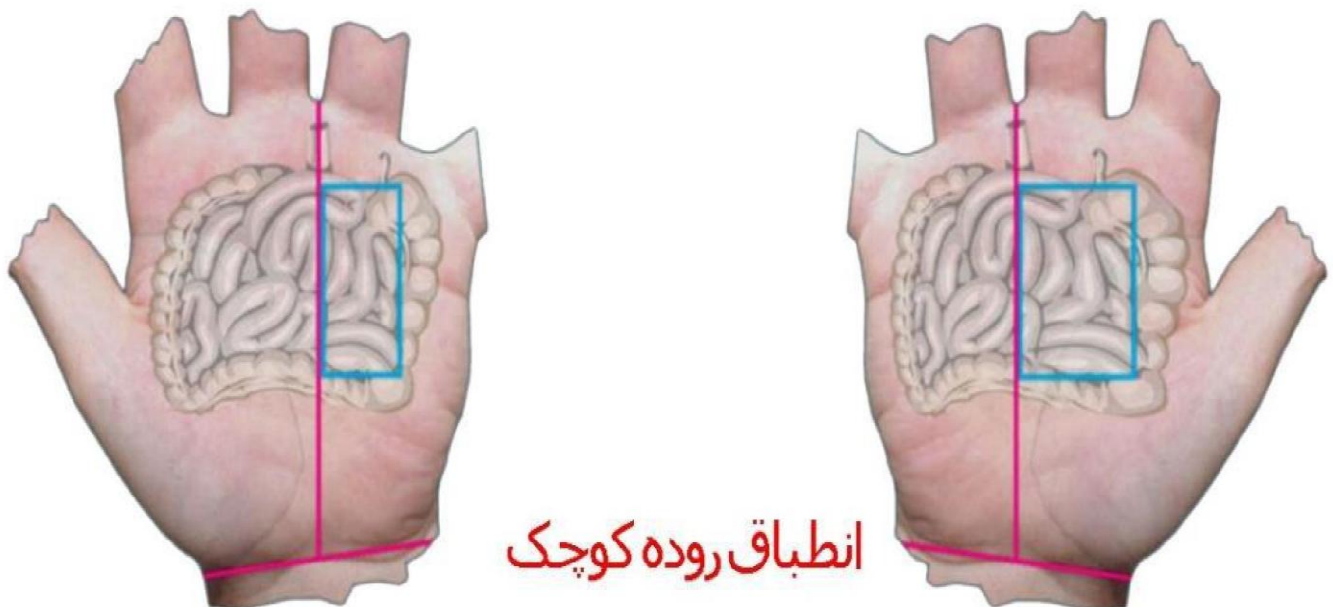
مشکل تنفسی:

اگر موضع عضله شست فرورفتگی داشته باشد ریه خشک می شود و حالت جمع شدگی دارد احتمالا
علائم آن تنگی نفس و آسم است.

اختلال خونرسانی به ریه :

اگر در موضع ریه خون مردگی وجود داشته باشد.

روده کوچک در کف دست :



عفونت روده :

رنگ زرد نشانه عفونت روده است و نشانه فکر و خیال و استرس هست. زیرا که روده ارتباط مستقیم با مغز دارد.

عدم جذب روده ای کافی و یبوست :

اگر جایگاه روده سفید رنگ دیده میشد و همچنین دانه دانه بودن موضع روده نشانه یبوست است.

نکته:

خانه جن در بدن در روده هاست (یکی از منشاء های ورود اجنه از راه روده است)

جایگاه :

قرینه نوک انگشت انگشتی اگر علامت ضربدر بود .

ناخن ها

عفونت بدن :

ناخن های دارای چاله ف شیار ، موج و ...

کمبود کلسیم :

وجود دانه های گچی سفید روی ناخن نشان دهنده جذب کلسیم بدن پایین است .

اختلال تیروئید:

شخصی که انگشت شصتش دارای ماهک ولی انگشت کوچکش فاقد ماهک باشد .

یعنی تنظیم نیست ناکوک است کوک کار نمیکند یعنی تیروئید یا پر کار یا کم کار است.

آدم منظم :

اگر تمام ناخن ها ماهک داشته باشد فرد منظم است که اگر نباشد به مرور زمان کم حوصله و سهل انگار می شود .

جسور و شجاع :

کسیکه ناخن شصتش نسبت به ناخنهای دیگر کوتاه تر باشد که یکی از ویژگی هاشون اینکه سعی میکند که تمام کار را با بهترین وجه ممکن انجام بدهد .

خوش سلیقه :

اگر کل ناخن ها بلند و کشیده باشد .

زرتگی و عدم مشورت :

شخصی که دارای ناخن های گرد یا مربعی است که معمولا کارهاشون دقیقه ۹۰ به هم می خورد زیرا سر خود کار انجام می دهد.

منطقی:

وجود ناخن های مستطیلی بلند و کشیده نشانه دهنده قوه عقلانی فرد است.

احساس کسالت و گوشه گیری : عدم وجود ماهک در همه ناخن ها .

عدم اکسیژن رسانی کافی به بدن :

رنگ بنفش ناخن ها

غلظت خون :

اگر بعد از ماهک بلافاصله خط تیره رنگی معلوم شد . وجود دانه های سفید رنگ در کف دست.

انگشتان :

هنر دوست :

انگشتان باریک و ترکه ای

مدیر :

کسی که انگشت کوچکش (نسبت به سایر انگشتان) کوتاهتر باشد.

دست و دلباز (اهل بخشش و سخاوتمند) : کسیکه انگشت حلقه اش از انگشت سبابه اش بلند تر باشد .

خسیس ، (ناخن خشک و حسابر) : کسی که انگشت حلقه اش با انگشت سبابه اش برابر باشد .

دو شخصیتی :

اگر یکی از دستان دست و دلبازی و دیگری خساست را نشان دهد یا ناخن گرد و مربعی و دیگری ناخن های خشکیده و بلند است (گاهی اوقات احساس زرنگی مغرور میکنند و گاهی اوقات منطقی می شوند)

پر حرف :

کسیکه پینه های انگشتش (نسبت به سایر انگشتان) بسیار بزرگ باشد (پرچونه یا خالی بند)

نکته :

علامه حسن زاده آملی می فرماید : ۲ چیز عامل تاریکی قلب و بی حالی می شود ۱- زیاد حرف زدن
۲- زیاد خوردن

پا ضربدري :

کسیکه انگشت میانی و انگشت وسطش ۷ تشکیل دهد.

پا پراتنزی :

کسیکه انگشت میانی و انگشت وسطش () تشکیل دهد .

درد کتف یا شانه :

اگر در انتهای انگشت سبابه و انگشت کوچک (موضع کتف و شانه علامت # × باشد.) (اگر ضربدر یا خط خط کم رنگ باشد درد کم و در گذشته بوده است ولی اگر پر رنگ باشد تازگی و الان فرد درگیر است)

نارضایتی جنسی از همسر :

اگر زیر انگشتان و بالای خط کلیه التهاب و قرمزی وجود داشته باشد . به همین دلیل در آن ناحیه علامت ایجاد شده است زیرا که موضع اندام تناسلی است .

واریکوسل :

اگر قسمت انتهایی و بین انگشت وسط و حلقه (که موضع مثانه است) سفید ، و همزمان موضع بیضه ها سفید ، سیاه فرو رفته و یا دارای علامت × باشد .

آرتروز گردن:

اگر کسی دو دستش را نشان داد ولی انگشت کوچک بصورت ۷ نمایان شد در غیر اینصورت باید کناره انگشت کوچک از داخل ورم داشته باشد .

(سفیدی کنار انگشت التهاب و خشکی)

آرتروز :

اگر کسی دو دستش را نشان داد ولی سبابه بصورت ۷ نمایان شد در غیر اینصورت باید کناره ی انگشت سبابه از داخل ورم داشته باشد .

استخوان درد ، رماتیسم :

اگر بین بندهای میانی انگشتان (چه پشت ، چه کف دست) سفید دیده شود و همزمان نوک انگشتان (از پشت دست) قهوه ای رنگ باشد .

نکته :

کسانی که درد های استخوانی دارند کلا مشکل کلیه دارند .

نکته :

آرتروز و رماتیسم از لحاظ طب سنتی علت ایجاد آن سردی استخوان است .

رسوب مجاری ادرار ، سوزش ادرار :

اگر از پشت دست رگهایی متورم در موضع ریه دیده شود ، نشانه سوزش ادرار ، ادرار دو کله ، ادرار بد بو ، و رسوب مجاری ادرار است .

نکته :

علت اصلی هر گونه مشکل در کمر یا دیسک گردن یا کانال نخاعی مشکل در سیستم ادراری است.

نکته :

بیشترین مشکلات استخوان به علت مشکلات مجاری ادراری است

برگشت ادرار:

اگر در موضع مثانه یک خط سفید وجود داشته باشد .

ابنه ای (مفعول) :

کسانی که در انگشت اشاره و شصت انگشت می کنند و همزمان ابروهاشون بر میدارند .

زانودرد: اگر نشانه غلظت خون یعنی دانه های سفید رنگ روی انگشتان بیاید شخص زانو درد دارد .

(وجود رگ تیره در بند انگشت)

برخی علائم متفرقه از کف و پشت دست

ضعف چشم :

اگر زیر انگشت حلقه ، در خط کلیه خطی منحنی یا نیم دایره هلال (شماره ۸) وجود داشته باشد.

مشاور مالی خوب :

اگر زیر خط میچ دو خط افقی دیگر وجود داشته باشد.

احساساتی (رئوف القلب و مهربان) : اگر خط سر و خط زندگی از بالا به هم وصل و امتداد داشته باشند . (هشت بسته هر چی پایین تر بسته باشد احساساتش بیشتر است)

عاشق و اهل سفر و منطقی :

اگر خط سر و خط زندگی از بالا به هم وصل نباشد (هشت باز و آدم هایی هستند که رزق و روزی آنان در سفر است و باز باشد و قوه عقلانیت خیلی کار میکند .)

مسمومیت خونی (سپتیمی) و غلبه سودا :

اگر رگ های پشت دست متورم باشد نشانه مسمومیت خونی است .

شراب خوار :

و اگر همان رگ های پشت دست متورم و حالت ارتجاعی داشته باشد نشانه شرابخواری است .

تعیین جنسیت فرزند :

اگر ورم (دم رحم) بسمت انگشت سبابه امتداد داشته باشد ، فرزند پسر ، و اگر بسمت انگشت کوچک امتداد پیدا کند ، فرزند دختر است .

نکته :

یا به شخص باردار می گوییم به جا بایستد یک قدم بیاد جلو اگه پای راست را گذاشت پسر در غیر اینصورت دختر است یا نبض انگشت سوم زنان دست چپ دو تایی اگر زد شخص باردار است .

زمینه خود کشی :

از ارنج تا میچ دقیقا اگر وسط آن درد زیاد داشته باشد فرد زمینه خود کشی را دارد .

خودکشی و قتل :

قرینه نوک انگشت وسط به سمت کف دست ، اگر دارای نقطه یا برآمدگی یا دونه برجسته باشد فرد فکر یا اقدام به خودکشی داشته است و اگر همین موضع تورفتگی داشته باشد ، فرد قاتل است .

میگرن ، اثنا عشر :

اگر دور موضع خودکشی و قتل که کنار خط زندگی است تغییر رنگ (قرمزی ، تیرگی ، زردی) وجود داشته باشد و عفونت و مشکل در دوازده باعث سردردهای میگرنی می شود . زیرا که علت اصلی آن وجود مشکل در سیستم گوارش (معده) خصوصا است و میتواند مشکل قلبی داشته باشد .

نکته :

معمولا مشکل دوازده یا مشکل قلبی اشتباه گرفته میشود .

کیست سینه :

اگر در موضع پستان ، سیاه ، تغییر رنگ یا فرو رفتگی باشد .

کیست تخمدان :

اگر در موضع تخمدان ، سیاه ف تغییر رنگ یا فرو رفتگی باشد.

غلظت خون :

دانه های سفید رنگ که روی کف دست تقسیم شده اند یا کسانی که دستشان گوشت چرخ کرده سفید قرمز سفید قرمز است نشاندهنده غلظت خون است که با این نوع تغذیه معمولا همه غلظت خون داریم ، و عوارض غلظت خون می تواند به درد در ساق پا ، بی قراری ف گر گرفتگی عضلات ، خواب رفتگی دست و پا ، جوش صورت ، غلبه خون ، تمام حساسیت ها و بیماری های کبد اشاره کرد.

غلظت خون یا از زیادی دم است یا زیادی سودا است اگر از زیادی دم باشد فرد دچار خواب آلودگی در طول روز پیدا میکند درمان آن حجامت با آب زرشک برطرف میشود . و اگر از سودا باشد علامت آن درد ناهیه ای است خصوصا از زانو به پایین و هنگام خوابیدن پا عدم فعالیت درمان آن سرکه انگبین و نوره مالیدن .

ریزش مو :

دانه های سفید رنگ روی انگشتان نشانه ریزش مو است .

گودی (قوس) کمر :

قوسی که در نتیجه نشان دادن پشت دست دیده میشود ، نشاندهنده گودی و قوس کمر است .

نکته :

معمولا کسانی که گودی کمر دارند به شکم می خوابند .

خشکی عضلات :

(بدن خسته و کوفته) :

اگر فرد کف یا پشت دستش را صاف نشان نداد ف نشانه خشکی عضلات اوست و اگر تاندان های انگشتان قابل مشاهده بود . نشان دهنده ی خشکی عضلات کمر است .

فضول (کنجکاو) و سیم جین (کنه یا سمج) :

اگر بین دو ضلع خط سر و خط زندگی ، خط سومی ف مثلث تشکیل بدهد یعنی مثلث در کف دست نشان دهنده بازرس و سیم جین بودن شخص است .

نکته :

معمولا بازرس و نگهبان های خوبی میشوند .

هوش بالا :

هر چه خط کلیه از وسط دست به سمت انگشت سبابه بیشتر امتداد داشته باشد ، فرد باهوشتر است و اگر کامل به انگشت اشاره بچسبد یه استعداد و ویژگی خاصی دارد .

قدرت یادگیری بالا :

قرمزی نوک انگشتان ف نشان دهنده قدرت یادگیری بالای فرد است که معمولا زود خسته و سر خود را می خوارند .

تالاسمی خون :

اگر کل کف دست خشک و پژمرده (مانند استخر) باشد ، و همزمان سر انگشتان قرمز باشد. (علائم شناسی پیشرفته)

برخی علائم متفرقه غیر از کف و پشت دست :

بی غیرتی :

ابروی دستکاری یا ابرو برداشتن در مردان و اگر در زنان هر چی باریک باشد تعصب زنانه کمتر می شود

تعصب :

ابروهای به هم پیوسته زیرا تعصب این افراد به اعتقادات خیلی زیاد در آقایان و در خانم های که ابروهای کلفت و قطور داشته باشند همیت بیشتری دارند یعنی تعصب زنانه .

مشکل کبد و طحال :

اگر کنار چشم لکه های قهوه ای رنگ باشد مشکل کبدی و طحال است .

جوانمرگ (مرگ غیر طبیعی) :

وجود حد اقل دو یا سه خال در روی گردن

درمان صدقه درمانی که روایت داریم از پیغمبر اکرم صلی الله علیه و آله که صدقه بلا را برطرف می کند و موثر ترین داروست همچنین قضای حتمی را بر میگردداند و درد و بیماری را چیزی جز دعا و صدقه از بین نمیبرد .

و روایت در مورد صله رحم از امام صادق علیه السلام که حضرت فرمودند صله رحم ، انسان را خوش اخلاق ، با سخاوت و پاکیزه جان می نماید و روزی را زیاد می کند و مرگ را به تاخیر می اندازد .

پیوست :

سیاهی زیر چشم

ورم معده :

ورم زیر چشم

مشکل روده و معده :

جمع شدن تف کف دار در دو طرف لب هنگام صحبت کردن و همچنین لب های ترک ترک و خشک بودن صفراوی هستن یا غلبه صفرا دارند است .

حرارت بدن :

خشکی پوست پشت دست

کلیه کم آب :

اگر گوش خشک شده و پژمرده شده باشد کلیه کم آب دارد و اگر نرم بود کلیه پر آب است .

ورم کلیه :

اگر گوش ورم کرده باشد خود کلیه ورم کرده است .

مشکل روده :

کسانی که پاشته پاشون درد میکند بدون هیچ علتی نه خال پاشنه و نه میخچه دارند .

مشکل کبد :

دانه های سفید روی لب

ناراحتی قلبی :

اگر دور تا دور چشم پف کرده باشد قلبش ناراحت و اگر همراه با زردی یا ورم باشد که مشکل قلبی این افراد بیشتر شده است یا اگر نوک زبون حالت دون دون بود مشکل قلبی است دارد .

شهوته و خانواده دوست :

اگر لب پایین کلفت باشد فرد شهوته است و اگر لب پایین خیلی پهن باشد از جهت جنسی فرد ضعیف است و همچنین اگر علامت خط خط و × در انتهای زیر انگشت کوچک در دو دست باشد .

مشکل نارسایی ریه ، کبد ، کلیه ف قلب و مغز : عرق روی بینی

بیوست ، ضعف کلیه و مشکل قلبی : ورم زانو یهنی زانو فرد آب آورده است .

غلبه صفرا و خشکی عضلات : درد پشت ساق پا همیشگی و بدون علت .

چشمهای رنگی . آبی :

آدم هایی هستند که سخت می توانیم باهاشون کنار بیایم ، رو نیستند مرموز هستند . رک نیستند و به دلت نمی چسبه

کلیه سرد:

اگر زیر چشم پف داشت

آهن فوق العاده بالا یا غلظت خون خیلی بالا یا کم خونی شدید یا ارثی :

اگر زیر چشم کبود بود

مزاج شناسی از روی دست :

انگشتان باریک نشاندهنده مزاج صفرا یا سودا اگه زرد بود صفرا و اگر سفید الی تیرگی می زد سودا و انگشتان اگر تپل باشد سفید پایین انگشتان تپل بالا باریک مزاج بلغم یا اگر همه دست به دست بود مزاج دم است